

## جغرافیا و جمعیت تهران:

شهر تهران در دامنه جنوبی کوه‌های شمیران و توچال قرار دارد. پنج استان مازندران، قزوین، مرکزی، قم و سمنان در مجاورت استان تهران قرار گرفته‌اند.

استان تهران با ۱۸۸۱۴ کیلومترمربع مساحت، ۱/۲ درصد مساحت کل کشور ایران را شامل شده است. این استان دارای ۱۳ شهرستان (شامل شهریار، رباطکریم، کرج، ساوجبلاغ، نظرآباد، ورامین، اسلامشهر، شمیرانات، ری، دماوند، فیروزکوه، پاکدشت و تهران) و ۳۵ بخش، ۵۳ شهر و ۷۹ دهستان و ۱۱۹۶۹ آبادی دارای سکنه است.

۵۹ درصد جمعیت استان در شهرستان تهران، ۱۳ درصد در شهرستان کرج، ۸ درصد در شهرستان شهریار، ۵ درصد در شهرستان رباطکریم و مابقی در سایر شهرستان‌ها توزیع شده‌اند.

استان تهران، از نظر جغرافیای سلامت به سه ناحیه عمده تقسیم شده است که هر یک از این نواحی تحت پوشش یکی از سه دانشگاه علوم پزشکی تهران، شهید بهشتی و ایران قرار گرفته است.

بر اساس سرشماری نفوس و مسکن سال ۱۳۸۵ و اطلاعات موجود در سایت مرکز آمار ایران، کل جمعیت استان تهران ۱۳ میلیون و ۴۲۲ هزار و ۳۶۶ نفر است که ۶ میلیون و ۹۰۱ هزار و ۲۱۷ نفر آن‌ها یا ۵۱/۴ درصد، مرد و ۶ میلیون و ۵۲۱ هزار و ۱۴۹ نفر یا ۴۸/۶ درصد، زن هستند. این جمعیت بیش از ۱۹ درصد کل جمعیت کشور را شامل می‌شود. این در حالی است که مساحت آن ۱/۲ درصد مساحت کل کشور است.

رشد متوسط جمعیت استان تهران در دوره ۸۵-۱۳۷۵ سالانه رقمی حدود ۲/۶۳ درصد بوده است که بسیار بیشتر از رشد متوسط سالانه ۱/۶۲ درصدی جمعیت کل کشور در این دوره می‌باشد. تراکم جمعیت کشور ۴۳ نفر در هر کیلومترمربع است و تهران با ۷۱۳ نفر، بیشترین تراکم و سمنان با ۶ نفر در هر کیلومترمربع، کمترین تراکم را نسبت به سایر شهرهای کشور دارند.

جمعیت شهری استان تهران ۱۲ میلیون و ۲۶۰ هزار و ۴۳۱ نفر (۹۱/۳ درصد) و جمعیت روستایی آن ۱ میلیون و ۱۶۱ هزار و ۸۸۹ نفر (۸/۷ درصد) می‌باشد.

## نقشه استان تهران و شهرستان‌های آن:

