

جدول ۱۵۸-۵- گزارش عملکرد و پیشرفت برنامه بهبود وضع تغذیه کودکان زیر ۶ سال در سال ۱۳۹۱

ردیف	عنوان	تعداد
۱	خانه‌های بهداشت تحت پوشش	۹
۲	خانوارهای تحت پوشش	۲۴۱۷۱۸
۳	کلاس‌های آموزشی برگزار شده جهت پرسنل	جلسات
		شرکت کنندگان
۴	افراد شرکت کننده در کارگاه‌های آموزشی [گروه هدف: پرسنل سایر ارگان‌ها]	۳۵۱
۵	مراکز مشاوره تغذیه	۱۰
۶	برگزاری جلسات آموزش انتقال پیام‌های آموزشی به دانش آموزان	تعداد
		شرکت کنندگان
۷	برگزاری جلسات انتقال پیام‌های آموزشی-تغذیه‌ای در فرهنگسراهای شهرداری	تعداد
		شرکت کنندگان
۸	برگزاری جلسات آموزش تغذیه برای مربیان مهدکودک‌ها، معلمان، آموزشیاران و سایر کارکنان درگیر	تعداد
		شرکت کنندگان
۹	برگزاری جلسات آموزش ۳ کتاب ساده‌نویسی شده در زمینه تغذیه و بهداشت به نوسو ادان نهضت سوادآموزی	تعداد
		شرکت کنندگان

جدول ۱۵۹-۵- گزارش عملکرد و پیشرفت برنامه تأمین یک وعده غذایی گرم در روز برای کودکان ۶-۳ سال روستامهدها در سال ۱۳۹۱

ردیف	عنوان	تعداد
۱	واحدهای ارائه دهنده مشاوره‌های مداخله‌ای تغذیه برای کودکان مبتلا به سوء تغذیه متوسط	۱۰
۲	تهیه مطالب آموزشی با هدف استاندارد نمودن برنامه‌های تغذیه‌ای و آموزشی روستامهدها	۱ کتاب
۳	برگزاری کلاسهای آموزشی برای مدیران و مربیان روستامهدها	۱۲

جدول ۱۶۰-۵- آموزش‌های ارتقای سطح سلامت تغذیه دانش آموزان در سال تحصیلی ۹۲-۱۳۹۱

ردیف	مقطع تحصیلی	عنوان	تعداد
۱	ابتدایی	کل مدارس	۶۴۲
		مدارسی که در آنها جلسات آموزش تغذیه برگزار شده	۵۰۵
		جلسات آموزش تغذیه	۸۱۸
۲	راهنمایی	کل مدارس	۳۴۸
		مدارسی که در آنها جلسات آموزش تغذیه برگزار شده	۲۰۹
		جلسات آموزش تغذیه	۳۳۸
۳	دبیرستان	کل مدارس	۳۶۳
		مدارسی که در آنها جلسات آموزش تغذیه برگزار شده	۱۹۱
		جلسات آموزش تغذیه	۳۷۶



جدول ۱۶۱-۵- فعالیت‌های اجرایی برنامه آهن‌یاری هفتگی دانش‌آموزان در مدارس دخترانه در سال تحصیلی ۹۲-۱۳۹۱

ردیف	عنوان		تعداد
۱	دبیرستان‌های دخترانه	کل مدارس	۱۹۱
		مدارس تحت پوشش	۱۹۱
		کل دانش‌آموزان	۴۷۱۱۶
		کل دانش‌آموزان تحت پوشش	۴۷۱۱۶
۲	مدارس راهنمایی دخترانه روزانه	کل مدارس	۱۸۵
		مدارس تحت پوشش	۱۷۵
		کل دانش‌آموزان	۳۸۷۹۸
		کل دانش‌آموزان تحت پوشش	۲۴۷۸۶
۳	قرص‌های آهن توزیع شده	دبیرستان	۹۳۶۸۱۶
		راهنمایی	۶۱۸۷۸۴
۴	برگزاری کارگاه‌های آموزشی - توجیهی برای مربیان آموزش و پرورش		۱۰
۵	نظارت‌های به عمل آمده بر نحوه عملکرد برنامه	ستاد	۷۰
		مراکز بهداشتی درمانی	۴۷۹
۶	ساعات آموزشی ارائه شده توسط پرسنل بهداشتی	ستاد	۱۲۴
		مراکز بهداشتی درمانی	۶۰۸
۷	جلسات آموزشی برای اولیاء دانش‌آموزان	دبیرستان	۸۹
		راهنمایی	۷۴

جدول ۱۶۲-۵- فعالیت‌های اجرایی برنامه تغذیه گروه‌های مختلف سنی در سال ۱۳۹۱

ردیف	عنوان		تعداد	
۱	تغذیه کودکان کمتر از ۸ سال	مادران دریافت‌کننده آموزش چهره به چهره	۵۷۰۸۹	
		کلاس‌های آموزش تغذیه تکمیلی عملی	جلسات	۱۸۲
			شرکت‌کنندگان	۱۵۸۳
		کلاس‌های آموزش تغذیه کودکان کمتر از یکسال	جلسات	۸۱۲
شرکت‌کنندگان	۹۷۵۵			
۲	تغذیه مادران باردار/شیرده	زنان دریافت‌کننده آموزش چهره به چهره	۱۸۲۴۷	
		کلاس‌های آموزشی برگزار شده	جلسات	۹۸۵
			شرکت‌کنندگان	۹۳۳۲
۳	تغذیه سالمندان	کلاس‌های آموزشی برگزار شده	۲۰۷۲	
		شرکت‌کنندگان	۱۲۷۲۲	

جدول ۱۶۳-۵- فعالیت‌های اجرایی برنامه پیشگیری و کنترل اختلالات ناشی از کمبود ید در سال ۱۳۹۱

ردیف	عنوان	تعداد
۱	برگزاری دوره‌های بازآموزی برای کارکنان بهداشتی درمانی	جلسات ۴
		شرکت کنندگان ۳۳۷
۲	برنامه‌ها و مطالب آموزشی تهیه شده برای عموم مردم، صنوف و...	پخش در رادیو ۰
		انتشار در روزنامه ۰
		توزیع بروشور، پوستر، پمفلت و ... ۸۶۰۹
۳	برگزاری دوره‌های آموزشی برای مراقبین/رابطین بهداشت مدارس، آموزشیاران نهضت سوادآموزی، مربیان مهدکودک‌ها و اعضای بسیج	جلسات ۴۲
		شرکت کنندگان ۱۹۰۴
۴	برگزاری دوره‌های آموزشی برای اصناف تهیه کننده و عرضه کننده مواد غذایی	جلسات ۳۱
		شرکت کنندگان ۴۱۱
۵	برگزاری کلاس‌های آموزشی برای مراجعین مراکز بهداشتی درمانی	جلسات ۸۹۰
		شرکت کنندگان ۷۴۴۸

جدول ۱۶۴-۵- فعالیت‌های اجرایی برنامه پیشگیری و کنترل کمبود آهن و کم‌خونی ناشی از آن در سال ۱۳۹۱

ردیف	عنوان	تعداد
۱	برگزاری دوره‌های بازآموزی برای کارکنان بهداشتی درمانی	جلسات ۵
		شرکت کنندگان ۳۸۱
۲	برنامه‌ها و مطالب آموزشی پخش شده از رادیو	۰
۳	برگزاری دوره‌های آموزشی برای رابطین بهداشت مدارس، مربیان مهدکودک‌ها و اعضای بسیج	جلسات ۵۲
		شرکت کنندگان ۲۰۸۳
۴	برگزاری کلاس‌های آموزشی برای مراجعین مراکز بهداشتی درمانی	جلسات ۵۶۴
		شرکت کنندگان ۵۳۷۱
۵	تهیه مطالب آموزشی مکتوب برای پرسنل بهداشتی؛ مراقبین بهداشت مدارس، معلمان و دانش‌آموزان	جزوه ۴۰
		پمفلت [دانش‌آموزان] ۵۰۰

جدول ۱۶۵-۵- فعالیت‌های اجرایی برنامه ارائه الگوی صحیح مصرف روغن در سال ۱۳۹۱

ردیف	عنوان	تعداد	گروه هدف
۱	برگزاری کلاس‌های آموزشی	جلسات ۶۹۸	مراجعین مراکز بهداشتی درمانی [شهری/روستایی] پایگاه‌های بهداشتی [دولتی/مشارکتی] و خانه‌های بهداشت
		شرکت کنندگان ۵۷۷۴	
۲	تهیه مطالب آموزشی مکتوب	تراکت ۰	
		کتابچه آموزشی ۰	

### برنامه‌های متفرقه

بجز برنامه‌های جاری واحد بهبود تغذیه، فعالیت‌های دیگری نیز در مناسبت‌های گوناگون و یا حسب نیازهای مختلف طراحی و اجرا می‌گردد که از آن جمله می‌توان به اقدامات آموزشی درون و برون‌بخشی هفته بسیج آموزش همگانی تغذیه [۱۵-۹ دی ماه ۱۳۹۱] اشاره داشت.

جدول ۱۶۶-۵- فعالیت‌های آموزشی هفته بسیج آموزش همگانی تغذیه شبکه‌های تابعه در سال ۱۳۹۱

ردیف	عنوان	تعداد	موضوع	توضیحات
۱	بزرگاری کلاس‌های آموزشی	جلسات	۵۸۷	گروه هدف: - دانش آموزان، معلمان - مراجعین و رابطین بهداشتی - مدیران آموزش و پرورش - بانوان مراجعه کننده به فرهنگسرای ولا - بانوان مراجعه کننده به سالن بهزیستی ۲۲ بهمن - خواران حوزه علمیه زهرای اطهر - مراجعین خانه سلامت منطقه ۱۹ - بانوان مراجعه کننده به پارک مادران دارای کودک ۳ تا ۶ ساله - خواران حوزه علمیه - مراجعین مساجد طی سالمندان - اصناف
	وسایل کمک آموزشی توزیع شده [پمفلت، تراکت و...]	شرکت کنندگان	۱۳۲۴۰	- ارتقای فرهنگ مصرف غذاهای بومی و سنتی - اهمیت مصرف میان وعده‌های سالم به جای تنقلات مضر در دانش آموزان - اهمیت مصرف غذاهای سنتی به جای فست فودها - روش های پخت سالم غذا - نحوه تغذیه صحیح در کودکان سنین مهد کودک - سلامت و پیشگیری از کم خونی - سلامت و روغن های خوراکی، تغذیه سلامت و دوران بلوغ - تغذیه سلامت و راهنمای غذایی ایرانیان و تغذیه سلامتی - تغذیه و چاقی - الگوی صحیح مصرف روغن ها - سلامت تغذیه با کاهش هزینه‌ها - ارتقای آموزه‌های تغذیه‌ای مناسب اسلامی و ایرانی - تقویت همکاری‌های بین بخشی در جهت ارتقای فرهنگ مصرف غذاهای بومی و سنتی - نقش رسانه‌های جمعی در ترویج غذاهای سنتی، بومی - سلامت آحاد جامعه با تنقلات و میان وعده‌های بومی و سنتی - ارتقای الگوی مصرف تغذیه صحیح در مناسبت‌های مذهبی - کاهش مصرف نمک - ریز مغذی‌ها - بهداشت مواد غذایی - تغذیه گروه‌های مختلف سنی
۲	بزرگاری کارگاه‌های آموزشی	جلسات	۷	گروه هدف: - مربیان و مدیران مهدکودک‌های دولتی و خصوصی - بهورزان - همکاران بهداشت محیط - مسئول رابطین - مسئولین فنی
	وسایل کمک آموزشی توزیع شده [پمفلت، تراکت و...]	شرکت کنندگان	۳۱۰	اصول تغذیه صحیح و شناخت عادات غذایی مناسب - نقش ریز مغذی‌ها در سلامت کودکان - شیوه صحیح پخت غذا و ظروف مناسب - شناخت گروه‌های غذایی دستورالعمل اجرایی پایگاه تغذیه مدارس - بی‌اشتهایی در کودکان
۳	نصب پلاکاردهای آموزشی	۹۱	الگوهای صحیح غذایی- چاقی	در سطح شبکه‌های تابعه
۴	برنامه‌ها و مطالب آموزشی عمومی	پخش در رادیو	۰	چاپ در روزنامه همشهری محله
		انتشار در روزنامه	۳	
۵	وسایل کمک آموزشی توزیع شده [پمفلت، تراکت و...]	تراکت... [عنوان ۴]	۱۰۸۰	گروه هدف: - عموم مردم - کارخانه‌ها و اصناف
		کتابچه آموزشی [عنوان ۱۱]	۷۳۵	
		پمفلت... [عنوان ۳]	۷۰۰	- روز جهانی تخم مرغ - کم خونی فقر آهن - کتابچه زنگ - تغذیه کودکان زیر ۴ سال - الگوهای صحیح غذایی - پیشگیری از چاقی - آهن یاری در گروه‌های مختلف در معرض خطر - ترویج مصرف نمک پددار

جدول ۱۶۷-۵- فعالیت‌های متفرقه واحد بهبود تغذیه در سال ۱۳۹۱

ردیف	عنوان/موضوع	تعداد	گروه هدف
۱	برگزاری سمینار بهبود تغذیه کودکان	۲	پرسنل شاغل در مراکز بهداشتی درمانی شهری و روستایی
۲	انجام بررسی کشوری تغذیه	۱	خانوارهای شهری و روستایی
۳	تهیه جزوه آموزشی تغذیه در بحران به زبان ساده	۰	-
۴	تهیه و بارگذاری مطالب برنامه‌های بهبود تغذیه جهت سایت معاونت بهداشت	۱۰	مراجعین به سایت معاونت بهداشت
۵	تهیه بسته‌های آموزشی تغذیه جهت مراجعین به واحدهای بهداشتی و کارمندان	۴	عامه جامعه و کارگران و کارمندان
۶	ویرایش چک لیست برنامه‌های تغذیه ویژه واحدهای بهداشتی و تدوین شاخص‌های کل برنامه‌های بهبود تغذیه جامعه	۱	کارشناسان مسئول تغذیه شاغل در شبکه‌های تابعه
۸	تهیه مکمل آهن جهت اجرای برنامه آهن یاری	۱۴۵۰۰۰۰	دانش‌آموزان دختر دبیرستانی و راهنمایی و مربیان مدارس

## ۸) واحد آموزش و ارتقای سلامت

 جدول ۱۶۸-۵- فعالیت‌های انجام گرفته توسط واحد آموزش و ارتقای سلامت<sup>۸</sup> در سال ۱۳۹۱

ردیف	عنوان کلی برنامه	عنوان جلسات	شکل برگزاری	تعداد جلسات	کل آموزش گیرندگان [نفر]	گروه هدف
۱	توانمند سازی مدیران و کارکنان	۴ مهارت‌ها (ارتباطات در سلامت، جلب مشارکت همه جانبه، طراحی بسیج اجتماعی، تدوین پیام) کارگاه‌های تخصصی آموزش سلامت	کارگاه آموزشی	۱۲ ۱۴	۱۴۳ ۱۶۱	مدیران و کارکنان ستادی مسئولین آموزشی مراکز محیطی
۲	ارائه آموزش توسط واحدهای محیطی	موضوعاتی در رابطه با بهداشت روان، بهداشت خانواده، بهداشت محیط، تغذیه، بیماری‌ها، کودکان، سالمندان و ...	کلاس آموزشی	۷۴۰۰	۲۸۶۸۸۶	خانوارهای تحت پوشش دانشگاه و مراجعین به مراکز بهداشتی درمانی
۳	جلب حمایت همه جانبه	موضوعاتی در رابطه با بهداشت روان، بهداشت خانواده، بهداشت محیط، تغذیه، بیماری‌ها، کودکان و .....	کلاس آموزشی	۳۰۸	۱۸۰۰	مددجویان کمیته امداد، مربیان بسیجی، مربیان و مدیران مهد کودک‌ها، طلاب خواهر
۴	هفته سلامت		کلاس آموزشی	۹۴۷	۲۲۷۵۵	سالمندان مناطق تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی تهران و خانواده‌های سالمندان و مراجعین به مراکز بهداشتی درمانی
			سمینار	۱	۱۶۰	پزشکان و کارکنان ستادی
			برپایی نمایشگاه همکاری با شهرداری	۳ (۱ مورد)	-	عموم مردم
		همایش عمومی	۴	-	سالمندان	

<sup>۸</sup>: بخشی از آمارهای این جدول با آموزش‌های ارائه شده و فعالیت‌های صورت گرفته توسط سایر واحدها همپوشانی دارند و امکان تفکیک این موارد از یکدیگر نبوده است.