



جدول ۳۲-۵- شاخص های آموزش تغذیه برنامه شیوه زندگی سالم در دوران سالمندی طی سال ۱۳۹۲

گروه هدف	نوع مراکز	نیازمند آموزش		سالمند آموزش دیده		سالمند با اطلاعات ماندگار	
		تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد
سالمندان ۶۰ ساله و بالاتر	شهری	۱۴۲۰۱۳	۷ درصد	۹۰۸۳	۹۰/۷ درصد		
	روستایی	۵۸۸۰	۳۳/۷ درصد	۱۲۶۸	۶۳/۹ درصد		
	مجموع	۱۴۷۸۹۳	۸/۱ درصد	۱۰۳۵۱	۸۶/۲ درصد		

جدول ۳۳-۵- شاخص های عملکرد برنامه مراقبت های ادغام یافته سالمندان طی سال ۱۳۹۲

گروه هدف	نوع مراکز	مجری مراقبت ها	پوشش مراقبت های جدید	پوشش مراقبت های دوره ای
سالمندان ۶۰ ساله و بالاتر	شهری	پزشک	۵۰/۶ درصد	۶۷/۱ درصد
		غیرپزشک	۴/۴ درصد	۲۷/۴ درصد
	روستایی	پزشک	۵۶/۷ درصد	۵۹/۵ درصد
		غیرپزشک	۱۰/۱ درصد	۳۳/۱ درصد
	مجموع	پزشک	۵۱/۹ درصد	۶۴ درصد
		غیرپزشک	۵ درصد	۲۹/۵ درصد

## سلامت روانی، اجتماعی و پیشگیری از اعتیاد

### سلامت روانی و اجتماعی:

جدول ۳۴-۵- فعالیت های آموزشی، نظارتی برنامه ادغام سلامت روان در نظام مراقبت های بهداشتی اولیه طی سال ۱۳۹۲

محل تشکیل جلسه	جلسات آموزشی		جلسات نظارتی
	تعداد	فراگیران	
شبکه بهداشت اسلام شهر	۸	۱۶۶	۹۱
مرکز بهداشت جنوب تهران	۱۹	۴۱۳	۹۶
شبکه بهداشت ری	۴	۱۲۱	۸۹
معاونت بهداشت دانشگاه	۲	۱۰	۲۵
مجموع	۳۲	۷۱۰	۳۰۱

جدول ۳۵-۵- فعالیت ها در خصوص کاهش انگ اختلالات روانپزشکی طی سال ۱۳۹۲

عنوان فعالیت	تعداد
برگزاری همایش	۲ مورد- ۳۳۰ شرکت کننده
برگزاری جلسات آموزش بهداشت روان	۱۱۷ مورد- ۸۵۰ شرکت کننده
مصاحبه با رسانه های صوتی- تصویری [شبکه تهران، شبکه خبر و واحد مرکزی خبر رادیو] و انتشار مقاله در جراید کثیرالانتشار به مناسبت هفته سلامت روان	۵ مورد

جدول ۳۶-۵-فعالیت‌های انجام‌شده برای توسعه آموزش مهارت‌های زندگی، فرزندپروری در سال ۱۳۹۲

مهارت‌های فرزندپروری		مهارت‌های زندگی						محل تشکیل جلسه	
کارگاه‌های آموزشی		جلسات آموزشی		دوره تربیت مربی		کارگاه‌های آموزشی		جلسات آموزشی	
فراگیران	تعداد	فراگیران	تعداد	فراگیران	تعداد	فراگیران	تعداد	فراگیران	تعداد
۸۷	۶	۳۱۰	۶	۲۰	۱	۳۰۲	۱۷	۱۰۰۹	۱۵
۲۵	۱	۴۳۰	۴	۱۲	۱	۶۲	۴	۶۷۰	۱۱
۹	۱	۱۶۵	۲	-	-	۲۰۹	۱۱	۲۷۷	۴
-	-	-	-	۳۲	۲۰	۲۱	۱	۰	۰
۱۲۱	۸	۹۰۵	۱۲	۳۲	۲	۵۹۴	۳۳	۱۹۵۶	۳۰

### برنامه جامع سلامت روان:

پنج اولویت اصلی سند سیاست سلامت روان در دانشگاه‌ها عبارتند از:

- ارتقاء سواد سلامت روان مردم و میانجیان مشارکت مردم
- عملیاتی شدن سهم و نقش دستگاه‌ها در ارتقاء سلامت روان
- ارتقاء کیفیت و تدوam خدمات سلامت روان
- غربالگری برخی از بیماری‌های روانی و درمان و مراقبت از آنان
- فراهم کردن بستر استقرار برنامه‌های سلامت روان (ساختار، منابع مالی، نظام اطلاعات و آمار و تحقیقات، اختصاص ۱۰ درصد تخت‌های بیمارستانی به روانپزشکی و ...)

جدول ۳۷-۵-فعالیت‌های دانشگاه در برنامه جامع سلامت روان در سال ۱۳۹۲

عنوان فعالیت	تعداد
برگزاری کارگاه	۲ مورد ۲۰ شرکت‌کننده
شرکت در کارگاه کشوری	۱ مورد
شرکت در جلسه استقرار سند سلامت روان	۱ مورد

جدول ۳۸-۵-فعالیت‌های دانشگاه در برنامه توزیع ابزارهای ارتباطی جهت ارتقاء روابط خانوادگی طی سال ۱۳۹۲

جلسات آموزشی		محل تشکیل جلسه
فراگیران	تعداد	
۲۶	۳	شبکه بهداشت اسلام‌شهر
۴۵	۲	مرکز بهداشت جنوب تهران
۲۷	۲	شبکه بهداشت ری
۹۸	۷	مجموع



### طرح جامع پیشگیری از خودکشی (نظام ثبت آمار خودکشی):

از حدود سال ۱۳۷۷ نظام ثبت مرگ در کشور دایر شد. سال ۱۳۸۵ اداره سلامت روان وزارت بهداشت اقدام به جمع آوری اطلاعات موارد اقدام و مرگ ناشی از خودکشی از طریق کارشناسان بهداشت روان دانشگاه‌ها کرده است. از سال ۱۳۸۸ فرم‌های ثبت خودکشی به صورت کامپیوتری تدوین و توسط کارشناسان بهداشت روان دانشگاه‌ها در سایت پورتال وزارت بهداشت ثبت می‌گردد.

جدول ۳۹-۵- فعالیت‌های انجام شده در برنامه جامع پیشگیری از خودکشی سال ۱۳۹۲

عنوان فعالیت	تعداد برنامه	تعداد شرکت کنندگان
برگزاری کارگاه آموزشی و توجیهی مدیریت رفتارهای خودکشی و شاخص خودکشی در SDH	۵	۱۳۰
برگزاری همایش پیشگیری از خودکشی	۱	۲۰۰
مصاحبه و یا انتشار مقاله در رسانه‌های جمعی در خصوص خودکشی	۴ مورد	-
ثبت مستمر موارد خودکشی در نظام ثبت و ارسال آمار خودکشی (پرتال دفتر سلامت روان)	-	-

جدول ۴۰-۵- کارگاه‌های آموزشی برگزار شده جهت بهبود حمایت‌های روانی، اجتماعی در بلایا طی سال ۱۳۹۲

محل تشکیل جلسه	جلسات آموزشی		کارگاه‌های آموزشی		برگزاری کمیته اجرایی کاهش اثرات روانی در بلایا		تعداد مانورهای انجام شده	تعداد بروشور پوستر، کتابچه و فایل الکترونیکی تکثیر و توزیع شده
	تعداد	فراگیران	تعداد	فراگیران	تعداد	فراگیران		
شبکه بهداشت اسلام‌شهر	۲۳	۲۳۸	۵	۱۳۲	۳	۳۴	۲	۴۵۹
مرکز بهداشت جنوب تهران	۵	۱۹۳	۳	۹۰	۱	۳۰	۱	۷۳
شبکه بهداشت ری	۱	۱۲	۱	۱۱	-	-	-	۵۰
معاونت بهداشت	۱	۱۱	-	-	۲	-	-	۳
مجموع	۳۰	۴۵۴	۹	۲۳۳	۶	۶۴	۳	۵۸۵

جدول ۴۱-۵- فعالیت‌های انجام شده برای ارتقاء سطح آگاهی عموم مردم در خصوص بیماری‌های روانی در سال ۱۳۹۲

محل تشکیل جلسه	جلسات آموزشی		همایش‌ها و سمینارها	
	تعداد	فراگیران	تعداد	فراگیران
شبکه بهداشت اسلام‌شهر	۹	۸۸۲	۲	۱۷۰
مرکز بهداشت جنوب تهران	۵	۳۱۰	-	-
شبکه بهداشت ری	۴	۱۳۱	-	-
مجموع	۱۸	۱۳۲۳	۲	۱۷۰



جدول ۴۲-۵- آموزش های ارائه شده در خصوص پیشگیری از اعتیاد طی سال ۱۳۹۲

ردیف	گروه هدف	تعداد جلسات	کل شرکت کنندگان
۱	دانش آموزان، والدین و آموزگاران	۲۰۶	۷۶۵۲
۲	خانوارها	۴۴۹	۴۴۶۵
۳	رابطین بهداشتی	۴۰۴	۳۰۹۴
۴	افراد پرخطر	۴۳	۴۱۵
۵	افراد شاغل در محیط های کاری	۷۱	۸۳۵
۶	پرسنل	۱۴۳	۱۷۱۷
۷	سایر افراد و گروه ها	۶۴	۱۳۴۱
	مجموع	۱۳۸۰	۱۹۸۲۱

جدول ۴۳-۵- فعالیت های انجام شده به مناسبت هفته مبارزه با مواد مخدر [۵-۱۲ تیر] طی سال ۱۳۹۲

عنوان	تعداد
برگزاری کنفرانس علمی پیشگیری از اعتیاد در نوجوانان (مرکز بهداشت جنوب)	۱ مورد ۵۰۰ شرکت کننده
برگزاری همایش پیشگیری از اعتیاد برای گروه هدف دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی (دانشگاه سماء) توسط شبکه بهداشت اسلام شهر	۱۲۰ شرکت کننده
برگزاری یک دوره مسابقه نقاشی دانش آموزی با عنوان مضرات از دخانیات و قلیان در شهرستان اسلام شهر	۱ مورد
برگزاری همایش برای سایر گروه های مرتبط اعم از همسران معتادین، مبلغین دینی، مشاوران آموزش و پرورش	۲۰۹ شرکت کننده
برگزاری ۳ کارگاه آموزشی برای پرسنل بهداشتی	۹۶ نفر شرکت کننده
تدوین بسته آموزشی پیشگیری از اعتیاد در قالب ۱۰ فلش کارت برای عموم مردم [با همکاری معاونت و مرکز بهداشت جنوب تهران]	مجموع تعداد: ۱۰۰۰
اجرای برنامه های آگاه سازی و آموزش عموم مردم جهت پیشگیری از اعتیاد	- مدارس: ۲۲۷ نفر - خانوارها: ۱۵۱۶ نفر - رابطین بهداشتی: ۴۹۸ نفر - افراد شاغل در محیط های کاری: ۶۴ نفر - افراد پرخطر: ۸۵ نفر - پرسنل: ۲۹۶ نفر - گروه های بین بخشی: ۶۳۴ نفر
فعالیت های تبلیغاتی و اطلاع رسانی عمومی، رسانه ای [تولید مواد آموزشی و کمک آموزشی]	- برنامه های رادیویی: ۲ مورد - انتشار مقاله و انجام مصاحبه با رسانه ها (مطبوعات و خبرگزاری ها): ۲ مورد



## کاهش آسیب اعتیاد:

"کاهش آسیب اعتیاد" به سیاست‌ها و برنامه‌هایی گفته می‌شود که هدف آن‌ها کاهش آسیب‌های ناشی از مصرف مواد مخدر است. مرکز کاهش آسیب معتادین گذری (DIC) محلی است که در آن معتادان تزریقی سخت‌دسترس از محیطی حمایتی بهره‌مند شده و خدمات رایگان نظیر توزیع سرنگ، سرسوزن استریل، کاندوم، غذای سبک، پوشاک، امکان استحمام و پانسمان‌های سطحی دریافت می‌نمایند. در سال ۱۳۹۲ تعداد ۵ مرکز فعال کاهش آسیب در منطقه تحت پوشش دانشگاه فعال بوده است که اهم فعالیت‌های این مراکز به شرح جدول زیر می‌باشد.

جدول ۴۴-۵- فعالیت‌های انجام‌شده در حوزه کاهش آسیب اعتیاد در سال ۱۳۹۲

تعداد	عنوان فعالیت
۵ مورد	تمدید پروانه فعالیت مراکز معتادین گذری
۳۱۴۳۰۹ عدد	توزیع سرنگ و سرسوزن استریل برای مراکز معتادین گذری
۱۰۱۱۵۵ عدد	جمع‌آوری سرنگ و سرسوزن‌های استفاده‌شده از مراکز معتادین گذری
۳۶۵۷	کل[سالانه] مراجعات به مراکز جهت دریافت سرنگ و سرسوزن رایگان
۳۴۸۰	کل[سالانه] مراجعات به مراکز جهت دریافت خدمات برنامه سلامت جنسی
۱۰۲۴۱	کل[سالانه] مراجعات به مراکز جهت دریافت خدمات مشمول برنامه‌های کاهش آسیب

## سلامت دهان و دندان

### سلامت دهان و دندان کودکان کمتر از ۶ سال:

در سال ۱۳۹۲، برای کلیه کودکان زیر ۲ سال مراکز بهداشتی درمانی شهری، روستایی، پایگاه‌ها و خانه‌های بهداشت تابعه دانشگاه، مسواک انگشتی توزیع شد.

جدول ۴۵-۵- ارائه خدمات تخصصی سلامت دهان و دندان کودکان کمتر از ۶ سال در مراکز بهداشتی درمانی در سال ۱۳۹۲

عنوان	تعداد	عنوان	تعداد	مراکز ارائه‌دهنده خدمت	شبکه بهداشت و درمان
خدمت ارائه شده	واحد خدمت	خدمت ارائه شده	واحد خدمت		
فلوراید تراپی**	۵۶	فیشور سیلانت*	۸۸	۱۴	اسلام‌شهر
فلوراید تراپی	۲۶۷	فیشور سیلانت	۱۳۳	۲۳	جنوب تهران
فلوراید تراپی	۸۸	فیشور سیلانت	۱۸	۲۲	ری
	۴۱۱		۲۳۹	۵۹	مجموع

\* پوشاندن شیارهای عمیق سطح جوته دندان‌ها

\*\* وارنیش فلوراید تراپی: رساندن موضعی فلوراید غلظت بالا به دندان توسط وارنیش[ماده‌ای کرم مانند] فلوراید که عموماً نیز در دو نوبت و با یک فاصله ۶ ماهه صورت می‌گیرد.