



شانزدهمین سالنامه آماری دانشگاه
فصل ۹- معاونت فرهنگی



فهرست عناوین

فصل ۹- معاونت فرهنگی.....	۳
مدیریت امور فرهنگی.....	۳
کمیته‌های فرهنگی.....	۳
رابطین فعال در حوزه فرهنگ.....	۴
ستاد توسعه و ترویج فرهنگ اقامه نماز.....	۴
کمیسیون ماده یک آیین‌نامه ارتقای اعضای هیأت‌علمی.....	۵
اعطای امتیاز ویژه کووید به اعضای هیأت‌علمی.....	۵
ویژه نامه مناسبتی مسئولین و کارشناسان فرهنگی.....	۵
ارتباط با سپاه پاسداران منطقه ۱۱ تهران بزرگ و آستان قدس رضوی.....	۶
کلاس‌های مداحان دانشگاه.....	۶
گروه پایش و پژوهش‌های فرهنگی و اجتماعی.....	۶
ستاد فعالیت‌های جهادی دانشگاه.....	۶
گروه سلامت معنوی با همکاری مرکز تحقیقات علوم قرآن حدیث و طب.....	۷
دبیرخانه کارگروه سلامت و امنیت غذایی.....	۷
فعالیت‌های مرتبط با دبیرخانه کارگروه سلامت و امنیت غذایی.....	۸
رشد و تکامل همه جانبه دوران ابتدایی کودکی (ECD).....	۸
طرح مبارزه با استعمال دخانیات.....	۸
طرح ارتقاء هشت محصول کشاورزی.....	۹
سمپوزیوم و جشنواره خودمراقبتی و آموزش بیمار.....	۹
مدیریت سازمان‌های مردم‌نهاد و خیرین سلامت.....	۱۰
اداره خیرین سلامت.....	۱۱
واحد سازمان‌های مردم‌نهاد سلامت.....	۱۱
کارگاه‌های برگزار شده در معاونت.....	۱۲



فصل ۹- معاونت فرهنگی

معاونت فرهنگی با برنامه‌ریزی و هدایت واحدهای تابعه در اتخاذ راهبردهای اجتماعی فرهنگی و اجرای اقدامات و برنامه‌های برگزار شده، در حوزه اجتماعی و فرهنگی دانشگاه نقش اصلی را بر عهده دارد. برنامه‌های فرهنگی اجرا شده در دانشگاه علوم پزشکی تهران با همکاری بیمارستان‌ها، دانشکده‌ها، معاونت‌ها، نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری، امور ایثارگران و تشکل‌ها، برای اساتید، کارکنان ارائه شده است. با توجه به پاندمی کرونا، رویکردهایی متناسب با شرایط اجتماعی فرهنگی جامعه مد نظر قرار گرفت. در این فصل آمار عملکرد سال ۱۴۰۰ این معاونت به تفکیک مدیریت‌ها ارائه شده است.

مدیریت امور فرهنگی

کمیته‌های فرهنگی

- کمیته‌های فعال در حوزه فرهنگی دانشگاه عبارتند از:
۱. شورای تخصصی فرهنگی اجتماعی دانشگاه
 ۲. ستاد توسعه و ترویج فرهنگ اقامه نماز
 ۳. کمیسیون ماده یک آیین‌نامه ارتقای اعضای هیأت علمی
 ۴. ستاد فعالیت‌های جهادی دانشگاه
 ۵. کمیته انطباق امور اداری و فنی مؤسسات پزشکی با شرع مقدس
 ۷. ستاد صیانت از حقوق شهروندی (کمیته حجاب و عفاف)

جدول ۹-۱- برنامه‌های فرهنگی دانشگاه با توجه به راهبردهای نقشه فرهنگی در سال ۱۴۰۰

ردیف	نام برنامه	تعداد برنامه
۱	اعتلای عمق‌بخشی و گسترش معرفت دینی بر پایه مکتب قرآن و اهل‌بیت ^(ع)	۴۶۷
۲	ترویج و تقویت فرهنگ اقامه نماز در مجموعه دانشگاه و تعظیم شعائر مبتنی بر معرفت دینی	۵۲
۳	احیای هویت ایرانی اسلامی	۴۴۰
۴	همکاری در گسترش تعهد و رفتار حرفه‌ای بر اساس مبانی علمی، ملی و دینی	۱۷
۵	نهادینه‌سازی فرهنگ عفاف و حجاب، ساماندهی فضاهای عمومی و حفظ شئون محیط علمی دانشگاه	۱۹
۶	تبیین نقش تربیتی و اخلاقی استادان و تکریم مقام ایشان	۲
۷	ساماندهی مقابله با جنگ نرم با تکیه بر مؤلفه‌های قدرت نرم انقلاب اسلامی	۷
۸	برقراری ارتباطات اجتماعی صحیح و سالم	۹۱
۹	ترویج پژوهش‌های فرهنگی	۱۶
۱۰	توسعه حوزه مطالعات و اطلاعات عمومی (غیردرسی)	۴۵
۱۱	شناسایی و ساماندهی نخبگان علمی، فرهنگی	۱
۱۲	تعالی و تحکیم نظام خانواده	۱۰
۱۳	ارتقای کیفی سلامت روانی، معنوی و اجتماعی دانشگاهیان	۱۴

برنامه‌های فرهنگی دانشگاه شامل فعالیت‌های فرهنگی اجرا شده در واحدهای تابعه دانشگاه می‌باشد که در



حالت کلی به شرح جدول زیر است.

جدول ۹-۲- فعالیت‌های فرهنگی واحدهای تابعه دانشگاه در سال ۱۴۰۰

ردیف	عنوان فعالیت	تعداد
۱	بزرگداشت و مناسبت‌ها (استاد، پرستار، کارمند، ماما، هفته وحدت...)	۳۳۷
۲	مراسمات مذهبی (ولادت، شهادت، رمضان، محرم، ادعیه، زیارات...)	۸۲۰
۳	مراسمات ملی (دفاع مقدس، دهه فجر...)	۱۱۴
۴	فعالیت‌های داوطلبانه، خیریه و جهادی	۷۳
۵	اردوهای زیارتی، سیاحتی، تفریحی...)	۱۷
۶	مسابقات (کتابخوانی، ورزشی، فرهنگی، قرآنی...)	۱۱۷
۷	کارگاه‌ها و جلسات آموزشی	۹۴
۸	توسعه فضاهای مذهبی	۳
۹	جلسات و شوراهای فرهنگی اجتماعی (انطباق، کمیسیون ماده یک...)	۷۱

قالب اجرایی برنامه‌های فرهنگی

در طول سال ۱۴۰۰، برنامه‌های فرهنگی برگزار شده در دانشگاه، در قالب‌ها و عناوین مختلفی به شرح جدول زیر برگزار شدند:

جدول ۹-۳- برنامه‌های فرهنگی برگزار شده در سال ۱۴۰۰

آموزشی	مسابقه	مشارکتی	جلسه و نشست‌ها	مراسم و همایش‌ها
۲۰۹	۱۱۷	۵۳	۱۴۸	۲۶۵
تجهیز و توسعه	بنر، پوستر	انتشارات	اردو (جهادی، تفریحی، زیارتی، ...)	کلیپ و فیلم
۶	۱۳۷	۱۷	۲۳	۵۶

رابطین فعال در حوزه فرهنگ

جدول ۹-۴- رابطین فعال در حوزه فرهنگ دانشگاه در سال ۱۴۰۰

نام واحد	داوطلب فعال	تعداد نفرات فعال
مسئولین و رابطین فرهنگی		۵۰
مدیریت امور فرهنگی	خادمین نماز	۴۵
	هیأت امناء مساجد و نمازخانه‌ها	۴۳

ستاد توسعه و ترویج فرهنگ اقامه نماز

جدول ۹-۵- مساجد و نمازخانه‌های دانشگاه در سال ۱۴۰۰

موضوع	تعداد	مساحت کل (م.م)
مسجد	۴۰	۱۴۰۰
نمازخانه	۷۸	۳۵۰۰

* مجتمع بیمارستانی امام خمینی (ع)، بیمارستان‌های شریعتی، فارابی و روزبه دارای مسجد هستند.



جدول ۹-۶- ائمه جماعات و وعده‌های نماز در دانشگاه در سال ۱۴۰۰

ردیف	موضوع	تعداد/ نوبت
۱	تعداد ائمه جماعات	۴۵
۲	تعداد نمازهای جماعت روزانه در واحدهای مختلف دانشگاه	۵۰

کمیسیون ماده یک آیین‌نامه ارتقای اعضای هیأت علمی

با توجه به دستورالعمل شورای عالی انقلاب فرهنگی، اعضای هیأت علمی جهت ارتقای علمی علاوه بر کسب امتیاز از محل فعالیت‌های آموزشی و پژوهشی می‌بایست از فعالیت‌های فرهنگی امتیاز کسب نمایند که در این راستا امتیاز فعالیت‌های اجتماعی اساتید نیز لحاظ گردیده و اعضای هیأت علمی نیز که در ابعاد مختلف اجتماعی فعالیت دارند با ارائه مستندات و گزارش‌های از امتیاز فرهنگی بهره‌مند می‌شوند. جهت اطلاع از مشروح فعالیت‌های دارای امتیاز فرهنگی، دستورالعمل اجرایی ماده یک آیین‌نامه ارتقای اعضای هیأت علمی دانشگاه تهیه شده است. این کمیسیون بررسی و ارزیابی فعالیت‌های فرهنگی اجتماعی اعضای هیأت علمی دانشگاه و تشخیص احراز شرایط ارتقای مرتبه علمی ایشان را برعهده دارد.

با توجه به شیوع ویروس کرونا و عدم امکان برگزاری کارگاه‌ها بصورت حضوری و همچنین لزوم تداوم اجرای کارگاه‌های فرهنگی، این معاونت با هماهنگی دانشکده مجازی اقدام به برگزاری کارگاه‌ها بصورت مجازی نمود و کارگاه‌های مورد اشاره طبق روال گذشته، بدون وقفه برگزار شد.

اعطای امتیاز ویژه کووید به اعضای هیأت علمی

پیرو نامه وزیر محترم متبوع در خصوص اعطای امتیاز فرهنگی به اعضای هیأت علمی که در دوران همه‌گیری ویروس کرونا فعالیت‌های تشخیصی، درمانی، دارویی و اجرایی مرتبط با بیماران کرونایی داشتند، در معاونت فرهنگی کمیته‌ای تشکیل و بر اساس مکاتبه انجام شده از طرف واحدهای تابعه دانشگاه با معاونت فرهنگی به اعضای مورد اشاره امتیاز فرهنگی تخصیص یافت.

جدول ۹-۷- وضعیت پرونده‌های ارجاع شده به کمیسیون جهت بررسی امتیازات فرهنگی در سال ۱۴۰۰

ردیف	موضوع پرونده	تعداد پرونده ارجاع شده	تعداد پرونده تأیید شده
۱	استادیاری به دانشیاری	۱۰۷	۱۰۷
۲	دانشیاری به استادی	۲۶	۲۶
۳	اعطای مجوز کارگاه فرهنگی*	۴۴	

* درخواست‌های دانشکده‌ها و بیمارستان‌های تابعه دانشگاه برای برگزاری کارگاه‌های فرهنگی اجتماعی، از طرف واحدهای تابعه دانشگاه به کمیسیون ماده یک آیین‌نامه ارتقای اعضای هیأت علمی ارسال و پس از بررسی و ارزشیابی دوره آموزشی، مجوز لازم برای برگزاری آن صادر می‌شود.

ویژه نامه مناسبتی مسئولین و کارشناسان فرهنگی

طی سال ۱۴۰۰، ویژه نامه‌ای تحت عنوان «ویژه نامه مناسبتی مسئولین و کارشناسان فرهنگی» تهیه و فایل PDF به صورت الکترونیک در اختیار معاونین دانشجویی فرهنگی، مسئولین و رابطین فرهنگی واحدهای تابعه دانشگاه قرار گرفت.



این ویژه نامه حاوی مطالب مناسبی تقویم رسمی جمهوری اسلامی ایران مصوب شورای فرهنگی عمومی است که در حد فاصل ۲۳ الی ۲۵ هر ماه توزیع شده، شامل مطالب مربوط به مناسبت‌های ماه بعد می‌باشد که علاوه بر افزایش سواد فرهنگی، به واحدهای دانشگاه در برنامه‌ریزی فرهنگی کمک می‌کند. مجموع ویژه نامه‌های تهیه شده که بالغ بر ۱۲۰۰ صفحه است در مناسبت‌های مختلف در وبگاه معاونت فرهنگی مورد استفاده قرار می‌گیرد.

ارتباط با سپاه پاسداران منطقه ۱۱ تهران بزرگ و آستان قدس رضوی

با هماهنگی و دعوت معاونت فرهنگی، گروه فرهنگی سپاه پاسداران منطقه ۱۱ تهران بزرگ (پایگاه سلمان فارسی) همراه با آستان قدس رضوی در بیمارستان‌های شریعتی، امام خمینی (ره)، بهارلو، سینا، فارابی و رازی هفته دفاع مقدس را گرمی داشته و با اهداء شاخه گل به کارکنان از زحمات کادر درمان در بحران کووید ۱۹ تقدیر به عمل آوردند.

همچنین به مناسبت ولادت حضرت زینب (س) و روز پرستار، پرچم متبرک بارگاه قدس رضوی توسط خادمان آستان در بیمارستان ضیائیان گردانده شد.

کلاس‌های مداحان دانشگاه

سال ۱۴۰۰ به دلیل شیوع ویروس کرونا، جلسات آموزشی به صورت حضوری برگزار نشد؛ روزانه ارتباط در فضای مجازی برقرار و مداحان فایل صوتی خود را ارسال و ایراد آنها برطرف گردید.

گروه پایش و پژوهش‌های فرهنگی و اجتماعی

گروه پایش و پژوهش‌های فرهنگی و اجتماعی بر اساس اهداف و شرح وظایف ذیل فعالیت می‌کند:

- ضرورت پژوهش و انجام پروژه‌های فرهنگی و اجتماعی در دانشگاه بر اساس اولویت و گزارش موضوعات سلامت جامعه
- تدوین اولویت‌های پژوهشی فرهنگی و اجتماعی در حوزه سلامت
- اجتماعی‌سازی پژوهش و آموزش علوم پزشکی بر اساس دانشگاه‌های نسل چهارم و پنجم
- ترغیب و تشویق اعضای و هیأت‌علمی دانشگاه برای انجام پژوهش‌های فرهنگی و اجتماعی
- پایش فعالیت‌های فرهنگی و اجتماعی در دانشگاه قبل و بعد از اجرا با هدف حداکثر بهره‌وری

جدول ۹-۸- فعالیت‌های گروه پایش و پژوهش‌های فرهنگی در سال ۱۴۰۰

ردیف	فعالیت
۱	انجام جلسات حضوری با مسئولین دانشکده‌ها و مراکز تحقیقاتی در خصوص ضرورت انجام پژوهش‌های فرهنگی و اجتماعی
۲	برگزاری کارگاه "آشنایی با ضرورت و فرآیندهای انجام پژوهش‌های فرهنگی و اجتماعی" ویژه اعضای هیأت‌علمی در دانشکده توانبخشی

ستاد فعالیت‌های جهادی دانشگاه

یکی از نمودهای مسئولیت اجتماعی و فرهنگی در دانشگاه‌های نسل سوم، درک صحیح نیازها و مشکلات جامعه و سعی در رفع آنهاست و اردوهای جهادی یکی از مظاهر این مسئولیت است. برای انسجام و بهره‌وری



بیشتر از اقدامات خیرخواهانه و داوطلبانه، گروه‌های خیراندیش، وزارت بهداشت اقدام به ایجاد ستادی به نام «ستاد فعالیت‌های جهادی» در دانشگاه‌ها نموده است. وظیفه این ستاد شناسایی مناطق محروم، هدایت گروه‌های جهادی و پشتیبانی از آنها است.

جدول ۹-۹- جلسات برگزار شده ستاد فعالیت‌های جهادی در سال ۱۴۰۰

ردیف	موضوع	تعداد
۱	جلسات برگزار شده	۴
۲	مصوبات	۶
۳	مجوز برگزاری فعالیت جهادی	۸
۴	سازمان‌های و گروه‌های همکار خارج از دانشگاه در انجام فعالیت‌های ستاد	۲
۵	فعالیت‌های جهادی انجام شده و ثبت شده در ستاد	۸

گروه سلامت معنوی با همکاری مرکز تحقیقات علوم قرآن حدیث و طب

- تقویت گروه سلامت معنوی
- ارتقای آموزه‌های سلامت معنوی در مجموعه دانشگاه علوم پزشکی تهران
- پیگیری پروژه ایجاد مرکز تحقیقات سلامت معنوی دانشگاه با همکاری مرکز قرآن و عترت^(۴) نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری دانشگاه
- جلب حمایت دبیرخانه تحقیق و توسعه دانشگاه جهت طرح‌های سلامت معنوی
- اخذ مجوز امتیاز فرهنگی برای برگزاری همایش سلامت معنوی در سال ۱۴۰۱
- امکان‌سنجی انجام طرح مراقبت معنوی در بالین
- بررسی منابع کتب سلامت معنوی کتابخانه مرکز تحقیقات علوم قرآن و تهیه لیست جهت تجهیز کتب مرتبط، با همکاری مسئول کتابخانه

دبیرخانه کارگروه سلامت و امنیت غذایی

- دبیرخانه کارگروه سلامت و امنیت غذایی وظایف زیر را بر عهده دارد:
- پیگیری و اجرای مصوبات شورای عالی سلامت و امنیت غذایی و تسری آن در منطقه تحت پوشش دانشگاه، نظارت بر حسن اجرای مصوبات شورای عالی سلامت و امنیت غذایی
 - جمع‌آوری اطلاعات، اولویت‌بندی مشکلات استانی و انعکاس پیشنهادهای در رابطه با سلامت و امنیت غذایی به دبیرخانه شورای عالی
 - بررسی و تصویب پیشنهادهای و برنامه‌ریزی راهبردی ارائه شده توسط واحدهای مختلف دانشگاه جهت طرح و پیگیری در کارگروه سلامت استان
 - ارتقای مشارکت بین‌بخشی و کمک به اجرای برنامه‌های مشارکتی با سایر دستگاه‌های استان (حمایت‌طلبی در این زمینه را دبیرخانه ساغ دانشگاه پیگیری می‌نماید).

جدول ۹- ۱۰- اقدامات کارگروه سلامت و امنیت غذایی دانشگاه در سال ۱۴۰۰

ردیف	اقدام	تعداد جلسات
۱	برگزاری کارگاه‌های مجازی جهت اعضای شورای پیام‌گزاران سلامت و اعضای خانه مشارکت استان تهران	۴ کارگاه
۲	پیگیری برنامه ارتقای سلامت محصولات کشاورزی	۸ جلسه
۳	برگزاری جلسات بین‌بخشی جهت استقرار برنامه‌های سلامت محور در استان و شهر تهران با حضور نمایندگان دستگاه‌های اجرایی استان	۷ جلسه
۴	تشکیل خانه مشارکت مناطق شهر تهران منطقه ۱۷ و ۱۰ و شهرستان‌های ری و اسلامشهر	۸ جلسه
۵	پیگیری تشکیل جلسات سلامت و امنیت غذایی شهرستان‌های تحت پوشش دانشگاه	۱۲ جلسه
۶	پیگیری تدوین برنامه جامع سلامت استان با همکاری دینفغان	۴ جلسه
۷	همکاری در تشکیل کمیته دیدبانی سلامت و اندیشگاه سلامت با دبیرخانه‌های ساغ، شهید بهشتی و ایران	۲ جلسه

فعالیت‌های مرتبط با دبیرخانه کارگروه سلامت و امنیت غذایی

رشد و تکامل همه جانبه دوران ابتدایی کودکی (ECD)

در زمینه ارتقای رشد و تکامل همه جانبه دوران ابتدایی کودکی (ECD) و توانمندسازی مادران در شهرستان نمونه، مدلی طراحی و پایلوت آن در منطقه چهاردانگه اسلامشهر با همکاری معاونت بهداشت دانشگاه انجام شد. در این طرح ارتقای رشد و تکامل شیرخواران در ۵ حیطة و توانمندسازی مادران و رابطان سلامت در بخش چهاردانگه شهرستان اسلامشهر با پرسشنامه ASQ به انجام رسید. خلاصه فعالیت‌ها به شرح زیر است:

جدول ۹- ۱۱- فعالیت‌های برنامه ارتقای رشد و تکامل در چهاردانگه اسلامشهر در سال ۱۴۰۰

ردیف	فعالیت	مقدار
۱	برگزاری کارگاه‌های آموزشی آنلاین جهت مادران و رابطین سلامت	۱۰
۲	جمع‌آوری آلبوم‌های ASQ برای بررسی کار پژوهشی	۱
۳	تشکیل کمیته پژوهشی (حضور)	۱
۴	چاپ کتاب "پروژه رشد و تکامل همه جانبه دوران ابتدایی کودکی" ۱۰۰ جلد	

ECD=Early Childhood Development ASQ=Ages and stages questionnaires

طرح مبارزه با استعمال دخانیات

این طرح شامل فعالیت‌های زیر بوده است:

- ۱- برگزاری جلسه‌ای غیر حضوری در هفته ملی بدون دخانیات به منظور رایج‌سازی گزارش‌های اجرایی و پروژه‌های تحقیقاتی انجام شده دانشگاه در راستای حمایت از برنامه دانشگاه بدون دخانیات، با حضور نمایندگان از دانشکده‌ها، بیمارستان‌ها و معاونت‌ها
- ۲- برگزاری نشست معاونت فرهنگی با مرکز ملی مطالعات اعتیاد در خصوص برنامه‌های کاهش مصرف دخانیات (دانشگاه بدون دخانیات)



- ۳- امکان سنجی اجرای درمانگاه مجازی ترک سیگار وابسته به مراکز آموزشی، درمانی دانشگاه (بر اساس MPOWER) با همکاری مرکز ملی مطالعات اعتیاد
- ۴- بررسی مستندات و شواهد مرتبط با شیوع مصرف دخانیات و مالیات سیگار در ایران و کشورهای دیگر جهت ارائه به سیاستگذاران
- ۵- تهیه کلیپ آموزشی در خصوص مبارزه با دخانیات

طرح ارتقاء هشت محصول کشاورزی

در سال ۱۴۰۰، براساس سطوح زیر کشت و میزان تولید ۸ محصول کشاورزی (سیبزمینی، پیاز، خیار گلخانه-ای، پرتقال، سیب درختی، خیار جالیزی، گوجه‌فرنگی جالیزی، گوجه‌فرنگی گلخانه‌ای) استان‌هایی که تولید محصولاتشان استراتژیک بوده و علاوه بر مصرف داخل استان به سایر نقاط کشور ارسال شده و در سبد غذایی خانوار قرار می‌گیرد انتخاب شده‌اند. نوزده استان منتخب برای این ۸ محصول کشاورزی ضمن مشخص شدن مزارع، باغات هدف (۳۰ درصد سطوح زیر کشت) مشخص شدند.

جدول ۹-۱۲- فعالیت‌ها و اقدامات برنامه ارتقاء هشت محصول کشاورزی در سال ۱۴۰۰

ردیف	فعالیت
۱	تشکیل کمیته اجرایی استان و شهرستان‌های تابعه و برگزاری جلسات ماهیانه کمیته مذکور
۲	تخصیص بودجه جهت نمونه‌برداری توسط کارشناسان در واحدهای محیطی (شبکه‌ها)
۳	گشت مشترک کارشناسان به همراه جهاد کشاورزی و تعزیرات

سمپوزیوم و جشنواره خودمراقبتی و آموزش بیمار

هر ساله روز جهانی خودمراقبتی (International Self-Care Day) در تاریخ ۲۴ جولای، مصادف با دوم مرداد ماه، فرصتی را برای افزایش توجه به موضوع خودمراقبتی در سراسر جهان فراهم می‌کند. از سال ۲۰۱۱، هر ساله در این روز رویدادهایی با موضوع خودمراقبتی در سراسر جهان در کشورهای نظیر آفریقای جنوبی، انگلیس، ایالات متحده، ایران، بنگلادش، برزیل، بولیوی، تانزانیا، چین، کانادا، سوئیس، کانادا، کره جنوبی، مکزیک، میانمار، نپال، و ویتنام برگزار شده است.

سمپوزیوم ملی خودمراقبتی و جشنواره مربوط به آن، از سال ۱۳۹۱ در دانشگاه علوم پزشکی تهران به شکل کنگره ملی آموزش بیمار و سپس سمپوزیوم ملی و جشنواره برگزار شده است. در این نشست‌های سالانه علمی، موضوع آموزش بیمار و خودمراقبتی از جنبه‌های مختلفی مورد توجه و بحث قرار گرفته است و هر ساله کوشش شده است تا جدیدترین موضوعات روز در زمینه خودمراقبتی توسط متخصصان حوزه مطرح و ارایه شود.

در تاریخ ۲ مرداد ۱۴۰۰ شاهد برگزاری آنلاین نهمین سمپوزیوم خودمراقبتی و آموزش به بیمار این رویداد علمی در فضای اسکای روم بودیم. محورهای سمپوزیوم عبارتند از:

- ۱- خودمراقبتی و حاکمیت خوب
- ۲- خودمراقبتی و شهر سالم

۳- خودمراقبتی و سواد سلامت

۴- خودمراقبتی و واکسیناسیون کووید ۱۹

خودمراقبتی، گام اول سلامت است. بخش زیادی از مراقبت‌هایی که به سلامت افراد منجر می‌شود، محصول همین خودمراقبتی است. خودمراقبتی، عملی است که در آن هر فردی از دانش، مهارت و توان خود به عنوان یک منبع استفاده می‌کند تا «به طور مستقل» از سلامت خود مراقبت کند. البته خودمراقبتی می‌تواند شامل مشورت و کسب کمک تخصصی نیز باشد.

خودمراقبتی، چند ویژگی مهم دارد: رفتاری داوطلبانه است؛ فعالیتی آموخته شده است؛ و حق و مسئولیتی همگانی برای حفظ سلامت خود، خانواده و نزدیکان است.

لذا لازم است راهکارهایی برای سیستماتیک کردن آن در سیاست‌ها و برنامه‌های سلامت پیش‌بینی و اجرا کرد. اجرای خودمراقبتی با چالش‌های سیستمی متعددی همراه است از جمله این‌که نظام‌های مراقبت سلامت عموماً درمان‌محور هستند؛ خودمراقبتی معمولاً خارج از حوزه رسمی نظام‌های سلامت و اجتماعی رخ می‌دهد که پایش آن و حمایت از آن را برای سیاست‌گذاران سخت می‌کند؛ و این‌که خودمراقبتی می‌تواند در همه سطوح- خانواده، اجتماع، سازمان‌ها یا شهر- رخ دهد اما ارتباط و ادغام کمی در این سطوح وجود دارد. در نهمین سمپوزیوم ملی خودمراقبتی، موضوع خودمراقبتی از دیدگاه بیانیه ارتقای سلامت شائنگهای مورد توجه و بحث قرار خواهد گرفت تا بتوان راهکارهایی را برای چالش‌های فوق به بحث و تبادل نظر گذاشت و از تجارب صاحب‌نظران در این حوزه و آخرین پژوهش‌های انجام‌یافته بهره گرفت. برگزاری نهمین نشست علمی بتواند در بروز سانی دانش و تبادل تجربه میان اساتید، متخصصین و فارغ‌التحصیلان دانشگاه نقش مؤثری داشته باشد.

این سمپوزیوم با حضور اساتیدی از نماینده سازمان بهداشت جهانی، فرهنگستان علوم پزشکی، ستاد کشوری کنترل دخانیات، شرکت شهر سالم و اساتید دانشگاه علوم پزشکی تهران و مشهد و علاقمندان سراسر کشور برگزار گردید.

در پایان سمپوزیوم از شرکت‌کنندگان درمانی و بهداشتی سراسر کشور آزمون آنلاین گرفته شد و گواهی آن در سایت بصورت آنلاین صادر گردید و همچنین مقالات در این زمینه دریافت و داوری شد و مقالات منتخب به صورت آنلاین از سایت <http://scoe.tums.ac.ir/> گواهی دریافت نمودند.

مدیریت سازمان‌های مردم‌نهاد و خیرین سلامت

مدیریت سازمان‌های مردم‌نهاد و خیرین سلامت دانشگاه در زمینه‌های زیر فعالیت دارد:

- اجرای سیاست‌های نظام و سیاست‌های فرهنگی مبنی بر الگوی مردم‌سالاری دینی، پویایی اجتماعی و فکری
 - توسعه ظرفیت‌های لازم در امور اجتماعی
 - تقویت سرمایه‌های اجتماعی با هدف نهادینه کردن مشارکت مردم در عرصه‌های اجتماعی
- این مدیریت شامل اداره خیرین سلامت و واحد سازمان‌های مردم‌نهاد سلامت است که وظیفه بررسی و برنامه‌ریزی امور خیرین، سازمان‌های مردم‌نهاد، داوطلبین و اوقاف را به عهده دارد.

**اداره خیرین سلامت**

مشارکت‌های مردمی در ارتقای سلامت جامعه نقش بسزایی دارد. به منظور افزایش نقش خیرین و تسهیل در امور مربوطه این اداره وظایف آموزش و توانمندسازی رابطین واحدهای تابعه دانشگاه که در ارتباط نزدیک و مستقیم با خیرین و نیک‌اندیشان ارزشمند هستند و ساماندهی و جذب کمک‌ها و مشارکت‌های مردمی را بعهده دارد.

واحد سازمان‌های مردم نهاد سلامت

سازمان مردم نهاد، نهاد مدنی غیردولتی است که در پاسخ به یک مسئله و یا در ارتباط با یک موضوع مشخص، بصورت داوطلبانه با مشارکت مردم تأسیس شده و دارای ماهیت غیرسیاسی و غیرانتفاعی است و واجد شخصیت حقوقی می‌باشد. سازمان‌های مردم نهاد در حوزه سلامت به عنوان ظرفیت پنهان ارتقای سلامت جامعه شناخته می‌شوند و نقش بسیار مؤثری در آگاه‌سازی، شناسایی مشکلات مردم و نیازهای جامعه، مطالبه‌گری، کاهش و یا رفع آسیب و اجتماعی‌سازی سلامت در جهت مشارکت ساختارمند و فعال فرد، خانواده، جامعه و جلب مشارکت بین‌بخشی در تأمین، حفظ و ارتقای سلامت دارند. با توجه به مسئولیت اجتماعی سازمان‌ها که مجموعه وظایف و تعهداتی است که سازمان بایستی در جهت حفظ و مراقبت و کمک به جامعه‌ای که در آن فعالیت می‌کند انجام دهد، دردانشگاه علوم پزشکی تهران هم که دانشگاه نسل چهارم (دانشگاه پاسخگوی به جامعه) می‌باشد. اساتید، کارکنان و دانشجویان با اهداء وقت و تخصص به این امر اهتمام دارند.

اهم فعالیت‌ها و اقدامات مدیریت سازمان‌های مردم نهاد و خیرین سلامت در سال ۱۴۰۰ به شرح زیر بوده است.

جدول ۹-۱۳- فعالیت‌ها و اقدامات مدیریت سازمان‌های مردم نهاد و خیرین سلامت در سال ۱۴۰۰

ردیف	فعالیت
۱	ثبت و راه‌اندازی مؤسسات خیریه درمانی در مراکز بیمارستانی (بیمارستان‌های آرش، امیراعلم، رازی، شریعتی، ضیائیان) در مراحل ثبت در وزارت کشور
۲	تقدیر و تشکر از تعدادی از داوطلبین بهداشت و درمان در بیمارستان‌های روزبه، فارابی و رازی در روز ۱۴ آذر روز جهانی داوطلب
۳	ارسال ۵۰ تقدیرنامه جهت خیرین (هیات علمی، کارمند، کسبه و ...) که برای تأمین دستگاه اکسیژن ساز و پالس اکسیمتر جهت بیماران در بیمارستان‌ها و مصارف اکسیژن در منزل به مدیریت خیرین دانشگاه کمک کردند
۴	مصاحبه با مدیر سازمان‌های مردم نهاد و خیرین سلامت دانشگاه با همکاری روابط عمومی در روز داوطلب
۵	معرفی نمایندگان مشارکتهای مردمی و خیرین سلامت واحدهای دانشگاه
۶	تشکیل گروه مجازی جهت ارتباط و تعامل با نمایندگان مشارکتهای مردمی و خیرین سلامت واحدهای دانشگاه
۷	ارسال نامه به واحدهای تابعه جهت تشویق و ترغیب ایجاد مؤسسه خیریه
۸	برگزاری جلسات مختلف با مسئولین مجمع خیرین استان و اداره کل خیرین وزارت بهداشت (حضور و غیر حضوری)
۹	تشکیل جلسات فصلی با نمایندگان مشارکتهای مردمی و خیرین سلامت واحدهای دانشگاه
۱۰	اهداء تعداد ۵۰۰۰۰ ماسک N95 درمانی درگیر کرونا و منطق حاشیه‌ای شهر تهران
۱۱	بازدید و تقدیر از مدیران بیمارستان‌ها و نمایندگان مشارکتهای مردمی در مراکز تحت پوشش بیمارستان‌های ضیائیان، بهارلو
۱۲	جلب مشارکت خیرین در ساخت مراکز درمانی جهت ارائه خدمات سلامت
۱۳	تهیه ۷۰ دستگاه اکسیژن ساز و ۴۵ پالس اکسیمتر توسط خیرین (هیات علمی، کارمندان و ...) جهت مصارف بیماران در

ردیف	فعالیت
	بیمارستانهای مرکز کرونا و بیماران نیازمند اکسیژن در منزل
۱۴	برگزاری جلسات متعدد با خیرین و مسئولین شبکه‌های بهداشت دانشگاه جهت هبه زمین و وقف
۱۵	برگزاری جلسه با خیرین و مسئولان بیمارستان روزبه جهت جذب خیر در جهت انجام پروژه بیمارستان روزبه
۱۶	تکمیل بانک اطلاعاتی سازمان‌های مردم نهاد حوزه سلامت
	نشست با آقای دکتر امید احمدی معاون اجتماعی وزارت کشور و کارشناسان حوزه مشارکت اجتماعی وزارت کشور و
۱۷	کارشناسان مؤسسات خیریه دانشگاه در خصوص بهبود فرآیند اخذ مجوز سمن‌ها و رفع مشکلات در فرایند ثبت مؤسسات خیریه بیمارستان‌ها
	برگزاری ۶ کارگاه توانمندسازی با سمن‌های حوزه سلامت با عناوین: بازرسی قانونی در سمن‌ها، نکات مهم حسابداری در سازمان‌های مردم نهاد، قوانین مالیاتی در سمن‌ها و مؤسسات خیریه، نحوه ثبت مؤسسه خیریه در سامانه وزارت کشور و نحوه برگزاری مجامع در سمن‌ها، نحوه مدیریت نیروهای داوطلب در سمن‌ها، آشنایی با عملکرد سمن‌ها (ویژه کارشناسان دانشگاه)
۱۸	
۱۹	تهیه جزوه آموزشی آشنایی با سازمان‌های مردم نهاد جهت آموزش ضمن خدمت کارکنان
۲۰	همکاری و مشارکت با ستاد سمن‌های شهرداری در طرح "تعامل سمن‌ها و دانشگاه"
۲۱	تهیه محتوا واحد سازمانهای مردم نهاد و بارگذاری در سایت معاونت
۲۲	پیگیری صدور مجوز سمن‌های تحت پوشش دانشگاه از وزارت کشور و استانداری
۲۳	مکاتبه با کلیه واحدهای ستادی و محیطی دانشگاه در خصوص نحوه تأسیس سمن و اخذ مجوز
۲۴	برگزاری جلسات مشاوره و راهنمایی با دانشکده‌های دانشگاه و شبکه‌ها در خصوص تأسیس سمن و اخذ مجوز
۲۵	بودجه‌بندی فعالیت‌های واحد جهت اخذ بودجه و ردیف
۲۶	راه اندازی سایت خیرین و بارگذاری مطالب و نیازمندیهای واحدهای تحت پوشش
۲۷	فعال سازی درگاه پرداخت الکترونیک خیرین از بانک صادرات
	دریافت اینماد (نماد اعتماد الکترونیک) از وزارت صنعت معدن و تجارت جهت سایت خیرین دانشگاه و مؤسسه خانه جهادی
۲۸	شفا
۲۹	تشکیل پرونده مالیاتی جهت موسسه خیریه خانه جهادی شفا در سازمان امور مالیاتی کشور
۳۰	بازدید از سازمان مردم نهاد حوزه سلامت و تکمیل اطلاعات سمن‌ها
۳۱	ارتباط و همکاری با سمن‌های حوزه دخانیات در خصوص عملکرد و حمایت ایشان از شهر بدون دخانیات

جدول ۹-۱۴- فعالیت‌ها و اقدامات وقف در سال ۱۴۰۰

ردیف	فعالیت
۱	مکاتبه با اداره اوقاف و امور خیریه استان تهران
۲	هماهنگی جهت تشکیل شورای اجرایی وقف و سلامت دانشگاه‌ها
۳	مکاتبه با مسئول نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری جهت ترویج فرهنگ وقف از طریق سخنرانی ائمه جماعات در مساجد
۴	برگزاری جشن نیکوکاری و نکوداشت واقفین و اهداء هدیه

کارگاه‌های برگزار شده در معاونت

طی سال ۱۴۰۰، مدیریت امور فرهنگی، مدیریت سازمان‌های مردم نهاد و خیرین سلامت، دبیرخانه کارگروه سلامت و امنیت غذایی تعداد ۷۸ کارگاه شامل ۱۵۸ ساعت آموزش فرهنگی و اجتماعی به صورت مجازی و حضوری و با شرکت ۷۴۶۰ نفر دوره برگزار کرده است.



جدول ۹- ۱۵- فهرست و مشخصات کارگاه‌های برگزار شده در معاونت فرهنگی در سال ۱۴۰۰

ردیف	عنوان کارگاه	تعداد دوره	ساعات برگزاری	تعداد شرکت کننده	مخاطب
۱	آسیب‌های فضای مجازی در کودکان و راهکارهای والدین در محافظت از کودکان با تمرکز بر شرایط کرونا	۱	۲	۴۰۰	کارکنان
۲	من، ما، وطن	۱	۲	۱۵۶	کارکنان
۳	آموزش مهارت photoshop	۵	۵	۸۰	اعضای هیأت علمی
۴	آموزش مهارت after effects	۳	۳	۵۴	کارکنان
۵	آموزش مهارت Premiere	۶	۶	۳۷	کارکنان
۶	ارتباط سالم، ازدواج بدون شکست	۱	۳	۴۷۶	کارکنان
۷	زندگی آگاهانه، ارتباط مؤثر	۱	۳	۶۸۳	کارکنان
۸	زندگی را دوست بدار با موضوع شادکامی	۱	۳	۳۵	کارکنان
۹	زندگی را دوست بدار با موضوع موانع روانشناختی شادکامی	۱	۳	۴۴	کارکنان
۱۰	تغذیه در ماه مبارک رمضان	۱	۲	۱۰۷	اعضای هیأت علمی
۱۱	قدر قرآن را بشناسیم	۱	۲	۱۲۹	اعضای هیأت علمی
۱۲	آموزه‌های وصیت‌نامه حضرت علی (ع) (۱) و (۲)	۲	۴	۲۸۲	اعضای هیأت علمی
۱۳	بهبود پاسخگویی اجتماعی در دانشگاه	۱	۲	۱۵۰	اعضای هیأت علمی
۱۴	پیشگیری و مصرف دخانیات	۱	۲	۱۴۸	اعضای هیأت علمی
۱۵	اندیشه امام خمینی (ره)، همبستگی مسلمین در مقابل استکبار	۱	۲	۱۷۷	اعضای هیأت علمی
۱۶	تبیین ساختارهای ذهنی	۱	۲	۱۷۶	اعضای هیأت علمی
۱۷	قوه قضائیه و پزشکی قانونی	۱	۲	۱۴۰	اعضای هیأت علمی
۱۸	تهدیدهای فضای مجازی و روش‌های مقابله با آن (۱) و (۲)	۲	۴	۳۱۴	اعضای هیأت علمی
۱۹	آسیب‌های اجتماعی (۱) و (۲)	۲	۴	۲۷۵	اعضای هیأت علمی
۲۰	تجربه یک دهه همایش سلامت و زندگی	۱	۲	۱۲۲	اعضای هیأت علمی
۲۱	درس‌هایی از کربلا برای زندگی امروز	۱	۲	۱۰۲	اعضای هیأت علمی
۲۲	تأثیر تحولات افغانستان در مناسبات با ایران	۱	۲	۱۶۸	اعضای هیأت علمی
۲۳	حرکات ورزشی در کودکان	۱	۲	۱۵۷	اعضای هیأت علمی
۲۴	حرکات ورزشی در بزرگسالان	۱	۲	۱۳۸	اعضای هیأت علمی
۲۵	پیامبر اکرم معلم اخلاق و انسانیت	۱	۲	۴۵	اعضای هیأت علمی
۲۶	ایران ما	۱	۲	۶۰	اعضای هیأت علمی
۲۷	فضای مجازی و اطلاعات معتبر	۱	۲	۸۰	اعضای هیأت علمی
۲۸	تولید محتوای مستند در علم پزشکی	۱	۲	۶۲	اعضای هیأت علمی

ردیف	عنوان کارگاه	تعداد دوره	ساعات برگزاری	تعداد شرکت کننده	مخاطب
۲۹	آیین زندگی اجتماعی از نگاه امیرالمؤمنین (ع) (۱) و (۲) و (۳)	۳	۶	۲۴۵	اعضای هیأت علمی
۳۰	مدیریت خشم	۱	۲	۷۴	اعضای هیأت علمی
۳۱	قصور پزشکی، راه پیشگیری از آن (۱) و (۲)	۲	۴	۱۶۴	اعضای هیأت علمی
۳۲	آشنایی با ظرفیت جامعه‌شناسی برای ارتقاء سلامت جامعه (۱) و (۲)	۲	۴	۱۶۰	اعضای هیأت علمی
۳۳	بَصْعَةُ المصطفى	۱	۲	۷۷	اعضای هیأت علمی
۳۴	تغذیه سالم در ارتقاء سلامت	۱	۲	۷۶	اعضای هیأت علمی
۳۵	سیمای حضرت زهرا (س) در قرآن	۱	۲	۷۲	اعضای هیأت علمی
۳۶	راهکارهای ارتقاء سلامت جامعه با فعالیت‌های فیزیکی	۱	۲	۸۰	اعضای هیأت علمی
۳۷	ایران، آمریکا تقابل یا تعامل	۱	۲	۹۰	اعضای هیأت علمی
۳۸	فعالیت های بدنی و کرونا	۱	۲	۶۵	اعضای هیأت علمی
۳۹	حضرت علی (علیه السلام) الگوی کامل انسانیت	۱	۲	۷۶	اعضای هیأت علمی
۴۰	مدیریت استرس	۱	۲	۹۸	پیامگزاران سلامت و خانه مشارکت مردم در سلامت استان تهران
۴۱	فرزندپروری	۱	۲	۱۳۱	پیامگزاران سلامت و خانه مشارکت مردم در سلامت استان تهران
۴۲	تغذیه سالم در محل کار	۱	۲	۸۰	پیامگزاران سلامت و خانه مشارکت مردم در سلامت استان تهران
۴۳	مثبت اندیشی و تفکر خوب داشتن	۱	۲	۵۰	پیامگزاران سلامت و خانه مشارکت مردم در سلامت استان تهران
۴۴	مهارت‌های فرزندپروری	۱	۲	۸۰	رابطین سلامت و مادران توانمند پروژه رشد و تکامل کودکان
۴۵	اهمیت فرآیند زیستی با مخاطبان	۱	۲	۶۵	رابطین سلامت و مادران توانمند پروژه رشد و تکامل کودکان
۴۶	ورزش در دوران قرنطینه کووید ۱۹ برای کودکان	۱	۲	۸۰	رابطین سلامت و مادران توانمند پروژه رشد و تکامل کودکان
۴۷	تغذیه در دوران کودکی و نوجوانی	۱	۲	۷۵	رابطین سلامت و مادران توانمند پروژه رشد و تکامل



فصل ۹- معاونت فرهنگی

ردیف	عنوان کارگاه	تعداد دوره	ساعات برگزاری	تعداد شرکت کننده	مخاطب
	کودکان				
۴۸	رویارویی با استرس کودکان در دوران کرونا	۱	۲	۷۰	رابطین سلامت و مادران توانمند پروژه رشد و تکامل کودکان
۴۹	روانشناسی کودکان و نوجوانان	۱	۲	۷۰	رابطین سلامت و مادران توانمند پروژه رشد و تکامل کودکان
۵۰	بازی‌های هیجانی برای تکامل حرکتی و ذهنی کودکان	۱	۲	۸۰	رابطین سلامت و مادران توانمند پروژه رشد و تکامل کودکان
۵۱	اثرات دخانیات تحمیلی بر جنین و کودکان	۱	۲	۷۵	رابطین سلامت و مادران توانمند پروژه رشد و تکامل کودکان
۵۲	مراقبت‌های آغوشی نوزادان	۱	۲	۶۰	رابطین سلامت و مادران توانمند پروژه رشد و تکامل کودکان
۵۳	مشکلات شایع رفتارهای کودکان	۱	۲	۵۰	رابطین سلامت و مادران توانمند پروژه رشد و تکامل کودکان
۵۴	بازرس قانونی در سمن‌ها	۱	۴	۴۵	نمایندگان سمن‌های سلامت و خیرین واحدهای تابعه دانشگاه
۵۵	نکات مهم حسابداری در سازمان‌های مردم نهاد	۱	۴	۵۰	نمایندگان سمن‌های سلامت و خیرین واحدهای تابعه دانشگاه
۵۶	قوانین مالیاتی در سمن‌ها و مؤسسات خیریه	۱	۴	۴۰	نمایندگان سمن‌های سلامت و خیرین واحدهای تابعه دانشگاه
۵۷	نحوه ثبت مؤسسه خیریه در سامانه وزارت کشور و نحوه برگزاری مجامع در سمن‌ها	۱	۴	۴۵	نمایندگان سمن‌های سلامت و خیرین واحدهای تابعه دانشگاه
۵۸	نحوه مدیریت نیروهای داوطلب در سمن‌ها	۱	۴	۳۸	نمایندگان سمن‌های سلامت و خیرین واحدهای تابعه دانشگاه
۵۹	آشنایی با عملکرد سمن‌ها	۱	۴	۵۰	نمایندگان سمن‌های سلامت و خیرین واحدهای تابعه دانشگاه
	جمع	۷۸	۱۵۸	۷۴۶۰	---

جدول ۹- ۱۶- تعداد جلسات و مصوبات شورای تخصصی فرهنگی دانشگاه در سال ۱۴۰۰

تعداد جلسات	تعداد مصوبات
۱۰	۲۷



جدول ۹- ۱۷- کانون‌ها، اردوها و مسابقات فرهنگی و کتابخوانی دانشگاه در سال ۱۴۰۰

ردیف	موضوع	تعداد
۱	کانون‌های خیریه و جهادی دانشجویی	۱۱
۲	تعداد کانون‌ها و مجامع خیریه و جهادی کارکنان و اعضای هیات علمی	۶
۳	تعداد اردوهای جهادی	۸
۴	تعداد نفرات شرکت‌کننده در اردوهای جهادی	۳۰۰
۵	تعداد مسابقات فرهنگی و کتابخوانی برگزار شده	۳۶
۶	تعداد شرکت‌کنندگان در مسابقات فرهنگی و کتابخوانی برگزار شده	۵۶۲۵

جدول ۹- ۱۸- جشنواره بین‌المللی سیمرغ (جشنواره فرهنگی وزارت متبوع) در سال ۱۴۰۰

تعداد کل شرکت‌کنندگان	تعداد شرکت‌کنندگان دانشگاه	اعضای هیات علمی و کارکنان دانشگاه
۲۰۰۰	۴۸۰	۲۰۰